**Осторожно: ледяной дождь и гололед на дорогах!**

Потепление с дождем днем и резкое похолодание ночью спровоцировали непростую ситуацию на дорогах Юго-Западного округа.

Во избежание травм и происшествий Управление по ЮЗАО Департамента ГОЧСиПБ предупреждает:

* при ходьбе не держите руки в карманах – это увеличивает вероятность падения;
* не перебегайте через проезжую часть – тормозной путь у транспорта из-за скользкой поверхности увеличен, водитель не успеет затормозить;
* по возможности, идите по тротуарам, посыпанным песком или реагентом;
* ступая на лед, максимально нагружайте носок, а не пятку;
* выбирайте освещенные участки дороги;
* идите медленно, ноги слегка расслабьте в коленях;
* идите по внутреннему краю тротуара с непротоптанным снегом.

Важную роль играет правильно подобранная обувь, а именно:

* без высоких каблуков;
* с устойчивым каблуком не выше 3-4 см или на танкетке;
* без платформы;
* с широкой носовой частью;
* с толстой подошвой и глубоким протекторным рисунком;
* подошва не должна быть абсолютно плоской.

Сделайте противоскользящие набойки на обувь или приобретите специальные ледоступы с шипами.

Будьте предельно бдительны, а в случае возникновения происшествия немедленно звоните по единому номеру телефона экстренных и оперативных служб «112».